



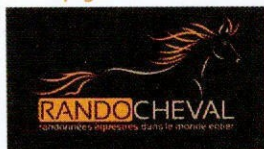
SARDAIGNE: la dolce vita

La configuration de la plage permet de s'éloigner loin du rivage.

Si proche de la magnifique Corse, et pourtant si différente ! C'est la première impression ressentie dès l'arrivée en Sardaigne. Depuis l'avion, on prend conscience des grands espaces survolés, tantôt plats et arides, tantôt luxuriants ou montagneux, bordés d'immenses plages de sable fin. Nous retrouverons cette sensation dès que nous serons en selle, dans quelques heures...

bâtisses en pierres réparties dans un grand parc ombragé où se reposent les chevaux. Le réveil matinal, dans ce cadre enchanteur, avec les chevaux broutant paisiblement à quelques mètres, est vraiment une incitation à la dolce vita ! Cet art de vivre, nous le retrouverons tout au long de la semaine, dans ce cadre paisible, que ce soit pour le petit déjeuner sous les grands arbres du parc, pour barboter dans la piscine après une belle journée à cheval ou encore lors des dîners soignés faisant une large place à la gastronomie et aux vins locaux !

Un voyage :



Pour l'instant, cap au sud depuis Olbia pour rejoindre le centre-ouest de l'île. La route coupe à travers les grandes plaines plantées d'oliviers ou d'orangers. Rythme « Fangio » pour se mettre dans l'ambiance locale, on est bien en Italie ! C'est ensuite l'arrivée à notre hébergement de charme, situé à quelques kilomètres d'Abbasanta.

Ici vit Michele, qui sera notre hôte et notre guide pour la semaine. Avec sa famille, il a retapé un domaine pour le transformer en « agriturismo », que l'on pourrait traduire par « hôtel auberge de charme ». En dehors de l'encadrement des randonnées équestres, Michele élève également des chevaux sardes, dont certains partent régulièrement pour participer à des CSI sur le « continent ». Nous le verrons souvent entraîner de jeunes chevaux avec son aide, Stefano, lors de notre séjour.

Les deux et quatre pieds se partagent harmonieusement le terrain ; les chambres sont réparties dans de petites



Les chambres sont réparties dans de petites bâtisses en pierres disséminées dans un grand parc ombragé où se reposent les chevaux.



mont Seneghe où, en ce mois d'août, ils apprécieront la fraîcheur des lieux.

Au petit matin, nous mettons le cap vers la mer, en redescendant de notre montagne à travers un nouveau paysage de maquis. L'objectif de la journée est d'arriver vers la tour génoise d'une quinzaine de mètres de haut que nous apercevons sur une petite colline au bord de la mer, encore noyée dans la brume estivale. Dès le seizième siècle, tout un réseau de ces tours parsemait les côtes de l'île. Leurs gardiens pouvaient communiquer grâce à un système de feux permettant de faire transiter très rapidement une information de tour en tour. Aujourd'hui en ruines pour la plupart, car souvent construites trop rapidement, elles symbolisent et ponctuent le paysage de Corse et de Sardaigne. Le panorama du jour est fantastique, embrassant toute la côte, avec les croissants formés par les plages de sable clair. Nous chevauchons sur des pistes et à travers des propriétés agricoles. Pas vraiment de chemin, il faut serpenter dans les prés, et régulièrement s'arrêter pour passer des barrières séparant les différentes exploitations (vive le TREC!). En fin de journée, nous atteignons enfin la côte, dans un paysage de maquis.

Andiamo alla spiaggia!

Avant le lever du soleil, nous quittons très tôt ce matin notre agriturismo pour pouvoir être les premiers sur la plage. Nous retrouvons nos chevaux dans une pâture entourée de figuiers et de genêts sauvages, et nous nous remettons en selle, impatientes de rejoindre la côte. Nous arrivons enfin sur une grande plage encore déserte. En restant près de l'eau, le sable est assez ferme pour galoper. Nous nous en donnons à cœur joie, sur nos chevaux sardes, rapides, vifs et joueurs au bord de l'eau, mais qui restent toujours sous contrôle. Bref, une sensation de liberté et d'aventure mais en toute sécurité. 26° dans l'air dès le matin, et à peu près autant dans l'eau. Les chevaux rentrent dans la grande bleue sans aucune appréhension, aidés par une bonne visibilité. L'eau est translucide, la mer est complètement plate, pas un souffle de vent. La configuration de la plage permet de s'éloigner à plus de cent mètres de la rive, avec de l'eau jusqu'au poitrail. Ah non, au garrot! Mais il faut rester vigilant car, selon les endroits, il y a plus de fond qu'il n'y paraît, et ma jument se met à nager. Dans cette eau chaude et claire, c'est une sensation magique, qui restera un des temps forts de cette randonnée. >>>

Côté pratique

Pays: Italie
Monnaie: l'euro
Accès: de nombreuses compagnies régulières ou low cost desservent Olbia, Alghero et Cagliari, les principaux aéroports de l'île. 1h30 en vol direct depuis la France ou la Suisse.

Climat: méditerranéen, agréable toute l'année. Peu de précipitations. Même en hiver, il fait rarement moins de 10°. En juillet et août, jusqu'à 35°.

Randocheval propose un programme de 8 jours, dont 6 à cheval, réalisable à la carte dès deux cavaliers. A partir de 1490 € par personne, vols inclus. Consultez www.randocheval.com pour les détails et albums photos. Tél.: 04 37 02 2000

Oliviers, montagne et maquis

La randonnée débute dans les champs d'oliviers, et se fraie un chemin entre les chênes liège entourant la propriété. Petit à petit, nous nous élevons vers l'ouest, en direction de la « montagne » nous séparant de la côte. Le relief n'est pas aussi important que vers les sommets de l'île culminant à plus de 1800 mètres mais suffisants pour constater un changement de végétation au fil des heures.

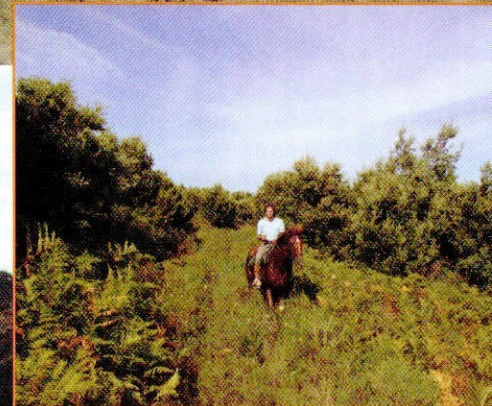
Cette journée s'achève à Santu Lussurgiu (plus facile à écrire qu'à prononcer, essayez!). Dans ce village médiéval, niché au cœur d'un ancien cratère volcanique, nous découvrons de belles maisons colorées avec leurs balcons en fer forgé. Plus insolite, l'une des deux églises du bourg est décorée des signes et drapeaux de l'ordre de Malte, témoignant du passé mouvementé et de l'importance stratégique de la Sardaigne. Nous laisserons les chevaux dans une pâture proche de ce village tout en pierres, avant de retourner à notre hébergement en voiture. C'est d'ailleurs l'un des points forts de cette randonnée; chaque soir, nous laissons les chevaux dans un pré différent, et nous les retrouvons le lendemain matin après une nuit passée à l'agriturismo. L'intérêt et la variété d'un itinéraire en ligne, avec le confort d'une rando en étoile! Nous poursuivons notre ascension dès le lendemain matin vers la crête du mont Ferru, à 1200 m d'altitude. Les oliviers ont désormais laissé la place à une forêt de résineux parsemée de fleurs sauvages, avec de larges chemins et pistes en sable, propices aux allures vives. Cette région reste très préservée, et il n'est pas rare de croiser des troupeaux de moutons. La vue sur toute la plaine centrale de l'île, et juste en dessous de nous le village de Santu Lussurgiu, est impressionnante. Nous laisserons ce soir les chevaux au



Le circuit compte plus de 35 kilomètres de plages.

Le cheval sarde, naturellement

Le cheval sarde est intimement lié à l'histoire de l'île. Jusque dans les années soixante, il était souvent le seul moyen de locomotion disponible pour de très nombreuses personnes et, aujourd'hui, il est encore très employé et apprécié. Il n'est pas rare que, faisant partie intégrante de la vie quotidienne, il soit encore utilisé pour transporter les mariés à l'église ou les enfants lors des baptêmes. Bien sûr, il investit de très nombreuses fêtes populaires (défilés, courses inter villages...), dont la plus emblématique reste le Sartiglia, un festival qui se tient à Oristano chaque année... depuis neuf siècles ! De nos jours, plusieurs races coexistent en Sardaigne, à commencer par le petit costaud « cavallino della giara ». Probablement importé par les navigateurs phéniciens, il a été utilisé pour les travaux agricoles puis délaissé au profit de la mécanisation. Il vit encore à l'état sauvage dans le centre de l'île. Aujourd'hui, la race sarde est principalement issue de croisements entre ces petits chevaux et des andalous, puis des arabes et pur-sang anglais. Ceux que nous monterons sont donc étonnamment grands, surtout comparés à leurs vaillants petits voisins sauvages. Leur tête est fine avec de grands yeux vifs, le dos est le plus souvent long et rectiligne, les pieds solides. Courageux, polyvalent, puissant, c'est un compagnon de route idéal



La randonnée débute dans les champs d'oliviers, et se fraie un chemin entre les chênes liège entourant la propriété. Petit à petit, nous nous élevons vers l'ouest, en direction de la « montagne ».

La vue sur toute la plaine centrale de l'île, et juste en dessous de nous le village de Santu Lussurgiu, est impressionnante.



En restant près
de l'eau, le sable
est assez ferme
pour galoper.

>>> Puis, nous revenons marcher le long de la plage, permettant à chevaux et cavaliers de sécher !

Le lendemain, c'est une journée entièrement sur la côte qui nous attend, avec plus de 35 kilomètres de plages. Entre S'Arena Scoda et San Giovanni, une étape propices aux grands galops... Dernier pique-nique sur la plage. Dans l'après-midi, un camion viendra récupérer les chevaux et nous rentrons tous à l'hôtel. Après une douche bien méritée, nous nous réunissons tous autour d'un verre avant et/ou après le dîner. Antipasti et limoncello per tutti ! La Sardaigne est une destination très proche, mais finalement assez méconnue, ou en tout cas inattendue. Comme nous, vous serez surpris par ses paysages, ses chevaux et l'excellent accueil des Sardes qui revendiquent une vraie culture insulaire et un profond attachement au cheval. Arrivederci ! ■



RANDOCHEVAL
randonnées équestres dans le monde entier

Plus de 100 itinéraires
dans 40 pays !
Randos aventure ou luxe,
safaris, ranchs, séjours famille



www.randocheval.com - 2 place De Gaulle 38200 Vienne
Tél. : 04 37 02 2000 - LI 038090001 - garantie financière APS - RCP Generali